

PROGRAMM FÜR SEPTEMBER

**Mittwoch 4.9. 19 Uhr in der Popup Galerie**

**Mundartlesung „ des Ding is recht“**

Mundartlesung „ des Ding is recht“

Aus dem bayerischen Gedichtband von Lisl Bauernfeind  
Erfrischende, lustige und nachdenkliche Gedichte in Mundart.

Landschaftsaufnahmen aus dem Bay. Wald. am Bildschirm

Es liest Wolfgang Bauernfeind,

Bayerische Live Musik

Moderation, Alfons Bauernfeind

Eintritt: Freie Spende

Begrenzte Teilnehmerzahl,

bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)

oder Tel. 09942 / 902022

**Mittwoch 11.9. 19 Uhr in der Pop-up Galerie**

**Die Kunst der Fotografie mit dem Smart Phone**

Tipps und Tricks für bessere Fotos mit dem Smartphone

Nachbearbeitung am Smartphone

Kursleitung Ralf Eisenreich / Fotograf

Alfons Bauernfeind / Mediaatelier

Freie Spende

Begrenzte Teilnehmerzahl,

bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)

oder Tel. 09942 / 902022

**Donnerstag 12.9. 19 Uhr in der Pop-up Galerie**

**Die Kunst der Entspannung**

Kreisende Gedanken, Stress in der Arbeit oder Privat?

Einfache Übungen mit Anleitung gegen Stress und körperliche Verspannungen.

Für mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit.

Kursleitung: Amida Mayer, Qigong, Reikimeister

Freie Spende

Begrenzte Teilnehmerzahl,

bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)

oder Tel. 09942 / 902022

**Mittwoch 18.9. 19 Uhr in der Pop-up Galerie**

**Die Kunst Konflikte zu schlichten**

Was steckt (wirklich) hinter Auseinandersetzungen?

Wie kann Konflikte so lösen, dass am Ende alle zufrieden sind?

Wie läuft eine Mediation ab?

Podcast mit Vortrag mit Besucherfragen: Jürgen Stern M.A., Zertifizierter Mediator

Freie Spende

Begrenzte Teilnehmerzahl,

bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)

oder Tel. 09942 / 902022

**Mittwoch 25.9. 19 Uhr in der Pop-up Galerie**  
**Workshop für Ihre Homepage und überzeugende Online-Präsenz**  
**70 min, mit Besucherfragen**

Wertvolle Impulse für die eigene Homepage.  
Themen sind: Konzeption, Programmierung, Screendesign,  
Mobile, Sicherheit, Google usw.  
Planen, Entwickeln, Befüllen, Strukturieren  
mit Patric Karl, ingenious Design  
Thomas Bauernfeind, mediaatelier  
Programmierer sowie Webdesigner stehen Ihnen gerne  
für individuelle Beratungen zur Verfügung.  
Freie Spende  
Begrenzte Teilnehmerzahl,  
bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)  
oder Tel. 09942 / 902022

**Donnerstag 26.9. 19 Uhr in der Popup Galerie**  
**Die Kraft der Mantren & Meditation**

**Mitsingkonzert.** Die Freude am Singen ohne Leistungsdruck  
und Vorkenntnisse steht dabei im Vordergrund.  
Singen macht glücklich und gesund. Für mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit.  
Du kannst einfach nur zuhören, aber wenn du magst, gerne auch mitsingen  
Amida Mayer, Harmonium  
Alfons Bauernfeind, Gitarre  
LIVE Streaming  
Begrenzte Teilnehmerzahl,  
bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)  
oder Tel. 09942 / 902022

**Mittwoch 2.10. 19 Uhr in der Popup Galerie**  
**Wandern in Viechtach und Umgebung**

Die schönsten Wanderungen im Viechtacher Land.  
Der Wanderführer Walter Raith bringt uns die Natur des Bay. Waldes näher.  
Geschichten rund ums Wandern. Die Natur in vollen Zügen erleben und  
sich selbst besser spüren, den Geist beruhigen, den Körper stärken  
und uns mit der Natur und uns selbst verbinden.  
Gespräch als Podcast mit: Walter Raith  
Moderation: Alfons Bauernfeind  
Begrenzte Teilnehmerzahl,  
bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)  
oder Tel. 09942 / 902022

**Mittwoch 9.10. 19 Uhr in der Popup Galerie**

**Die Kunst Räume modern zu gestalten**

Die Gestaltung der Räume, seien es Wohnungen, Büros oder gewerbliche Aktivitäten konzentriert sich auf zwei Hauptkriterien: Funktionalität und Ästhetik.

Möchtest du dein Zuhause oder deine Geschäftsräume um oder neu gestalten?

Erfahre, welche Wandfarbe am besten passt! Lass dich von neuen Trends, Ideen und frischen Farben inspirieren. Gestaltungselemente: Raum, Form, Linie, Licht, Farbmuster und Textur.

Gestaltungsbeispiele.

Vortrag: Alfons Bauernfeind

Begrenzte Teilnehmerzahl,

bitte anmelden unter [info@mediaatelier.de](mailto:info@mediaatelier.de)

oder Tel. 09942 / 902022